Lugar	Comunidad de Cuidado Hogar Francisco y Clara.
Fecha	1 de Abril 2026 Hora: 11:30 am a 12:00 PM
Tema	Polifarmacia en la persona mayor
Desarrollo	1. Introducción 2. Objetivo general 3. Metodología 4. Recursos 5. Orden del día Saludo Desarrollo 6. Terminación 7. Bibliografía 8. Anexos **INTRODUCCION** La polifarmacia en el adulto mayor es una situación frecuente que implica el uso simultáneo de múltiples medicamentos, lo cual puede aumentar el riesgo de interacciones farmacológicas, reacciones adversas y errores en la administración. En el entorno del hogar geriátrico, es fundamental que el personal de enfermería cuente con conocimientos actualizados para garantizar una administración segura de los medicamentos y contribuir a la calidad de vida de los residentes. **OBJETIVO GENERAL** Sensibilizar al talento humano encargado de la administración de medicamentos en acciones de identificación de pacientes que se encuentren con prescripción de mas de 5 medicamentos y que reconozcan los efectos de antagonismo y sinergia entre medicamentos con el fin de mitigar los riesgos de efectos adversos entre medicamentos. **METODOLOGIA** Se realizó una charla informativa y actualizada dirigida a los auxiliares de enfermería, en la cual se abordaron los siguientes temas: * Concepto de polifarmacia * Riesgos asociados (interacciones medicamentosas, efectos adversos, duplicidad terapéutica) * Importancia de la correcta administración de medicamentos * Estrategias para la prevención de errores (verificación de órdenes médicas, identificación del paciente, horarios y dosis) * Observación y reporte oportuno de signos de alarma La actividad se desarrolló de manera participativa, fomentando el análisis de casos, la resolución de inquietudes y la retroalimentación continua.

RECURSOS
Material educativo: folleto informativo,
Talento humano: Enfermera

ORDEN DEL DIA
SALUDO
En el marco del plan de mejora continua, se realizó una jornada de conocimiento sobre polifarmacia, incluyendo temas de interés sobre, población prevalente, factores asociados a la polifarmacia, que es la polifarmacia cualitativa y cuantitativa, con el fin de sensibilizar al talento humano en la identificación de polifarmacia en personas mayores.

DESARROLLO
Contexto epidemiológico.
Para Colombia un estudio realizado en 2023 refiere que el índice de polifarmacia muestra fluctuaciones con niveles cercanos al 29.7% en 2023 lo que hace necesario mantener intervenciones educativas y de seguimiento farmacéutico constante.

Por otro lado, un estudio realizado en población institucionalizada en 16 centros de desarrollo social pertenecientes al programa de la Secretaría de Integración Social – subdirección para la Vejez de Bogotá, que se encuentran en el departamento de Cundinamarca. Realizó un estudio descriptivo de una población institucionalizada de estratos 0, 1 y 2 del SISBEN, siendo considerada población vulnerable y con pobre protección social, con limitaciones para acceder a los servicios de salud. La cual reciben atención 100% subsidiada por parte del distrito, de manera multidisciplinaria. Los medicamentos usados son totalmente subsidiados por el estado, Entidades Promotoras de Salud o por donaciones y únicamente administrados por el personal de enfermería de cada institución, por lo que no tienen acceso a la automedicación en general.

Los resultados de revisión demostraron que: el 53,8% de la población toma 5 o más medicamentos (incluido exceso de polifarmacia) lo cual los pone en riesgo de sufrir RAM, cuando se habla de polifarmacia, necesariamente se tiene que hablar de la indicación del medicamento prescrito, su racionalidad, el tiempo de administración y todas las características que acompañan a la formulación del paciente mayor, por lo que es necesario identificar la relación entre los diagnósticos más frecuentes y los medicamentos más formulados.

Lo que sugiere una invitación a la parte medica a utilizar herramientas en la toma de decisiones a la hora de formular medicamentos en población vulnerable, teniendo presente las necesidades de cada individuo para su formulación.

Conceptos clave
Población prevalente en polifarmacia tiene una alta prevalencia en poblaciones geriátricas, dentro de los factores asociados a la polifarmacia se encuentra el uso de medicamentos LASA, venta libre de medicamentos o mala interpretación o comunicación en la relación médico-paciente. Que es la polifarmacia cualitativa uso sin indicación médica, medicamento no efectivo, duplicación terapéutica, condición temporal más de 3 meses continuos. En cuanto a que es la polifarmacia cuantitativa sin punto de referencia con respecto a la cantidad de medicamentos, es decir de 5 a 9 medicamentos polifarmacia menor; de 10 a 14 polifarmacia severa; mas de 15

polifarmacia extrema. Siendo el objetivo principal de realizar la identificación temprana de riesgos asociados al uso de múltiples medicamentos y establecer estrategias de uso seguro y racional.

Cuidados de enfermería y prevención

- Actualización de historia clínica
- información al paciente sobre el uso de medicamentos
- en caso requerido realizar conciliación medicamentosa
- Detectar y reportar reacciones adversas
- Verificar la medicación habitual

Registros de enfermería uso de kardex de medicamentos

En la comunidad de cuidado Hogar Francisco y clara se hace uso de los registros de administración de medicamentos con el fin de registrar la administración oportuna de los medicamentos de las personas institucionalizadas, basados en los 10 correctos.
Se realiza actualización de los Kardex de medicamentos de acuerdo a necesidad y cambio de medicamentos, según el plan de tratamiento.

Conclusión y compromiso

Se hace necesario establecer estrategias que mitiguen los riesgos de polifarmacia entre esas acceder de manera oportuna a la consulta por profesional en medicina geriátrica con el fin de evaluar la condición de polifarmacia y fortalecer la valoración integral de la persona mayor.

TERMINACIÓN DE LA REUNIÓN

Se da por finalizada la reunión aclarando dudas o inquietudes que presente el talento humano con respecto al tema propuesto.

BIBLIOGRAFÍA

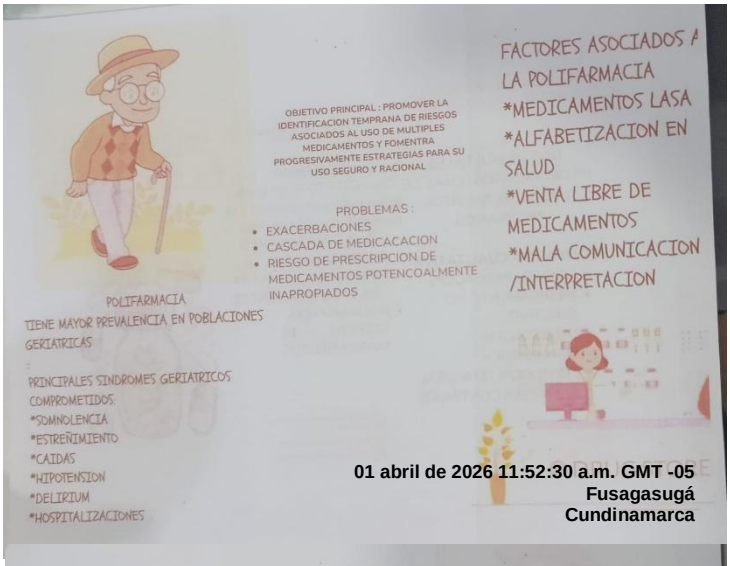
1. observatorio de polifarmacia. Audifarma. Pagina internet, disponible aquí https://audifarma.com.co/farmaco-online/observatorio/
2. Proyecto 496 años dorados: vejez con dignidad. Disponible aquí: http://www.integracionsocial.gov.co/anexos/documentos/Proyectos/496%20VEJEZ%20-%20ACTUALIZACION%2026%20ABRIL2010.pdf
3. “Polifarmacia en una población mayor institucionalizada en Cundinamarca”. Cuadros, Robinson. 2013. Universidad nacional. Facultad de medicina Dpto M. Disponible aquí https://bffrepositorio.unal.edu.co/server/api/core/bitstreams/b422d5b5-e257-4fc0-beb5-95f8c43a8f6d/content

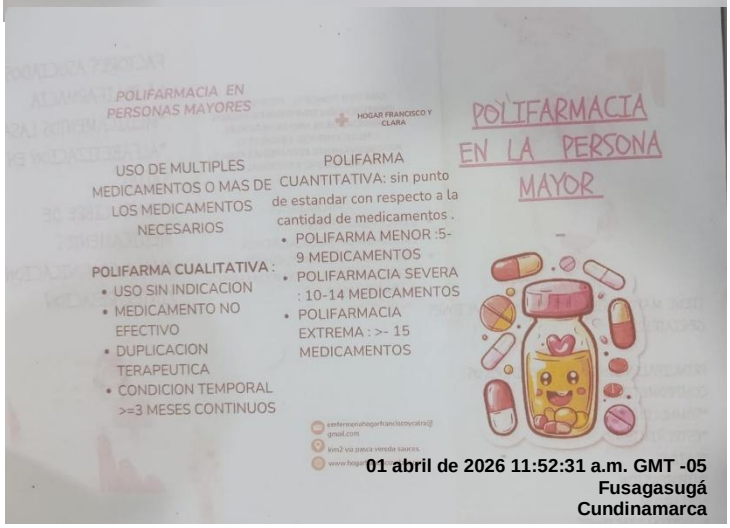
ANEXOS: EVIDENCIA FOTOGRAFICA.

Nota aclaratoria: El registro fotográfico original reposa en el drive de la comunidad de cuidado.


1 de abril de 2026 11:51:57 a.m. GMT-05:00
Fusagasugá
Cundinamarca


1 de abril de 2026 11:51:35 a.m. GMT-05:00
Fusagasugá
Cundinamarca





Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa listado asistencia		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	Se propone una nueva reunión para el mes de Mayo 2026		
Elaboró	Sandra Viviana Ospina Mendoza, Leida Rodríguez. Erika Patiño		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

1. Tema: Politarmacia de la Persona Mayor

2. Lugar o Localidad o Sede : Cominudad de Cuidado Hogar Francisco y Clara 3. Fecha y hora: 01-04-2026 11:30 - 12:00.

4. Nombre responsable: Sandra Viviana Ospina Mendez - Leidy Patricia Rodriguez 5. Dependencia responsable: Subdireccion para la Vejez.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Yuliana Fonseca Aguirre	CC	1100912280	Comunidad de cuidado Hogar Fco y Clara	Aux. Enfermeria	Contratista		3249195936	
2	Sindy Askendy Molina G	CC	1077845163	Comunidad de cuidado Hogar Fco y Clara	Aux Enfermeria	Contratista		3125937424	
3	[illegible]	CC	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]		[illegible]	[illegible]
4	Tatiana Maldonado	CC	1061756473	Comunidad de cuidado Hogar Fco	Aux Enfermeria	Contratista		3244180083	Tatiana Maldonado
5	Wilmar Eduardo Fonseca	CC	1061776870	comunidad de cuidado Hogar F y C	Aux Enfermeria	contratista		3143696108	Wilmar Fonseca
6	Yaqueline Tegaremo G	CC	1007982623	comunidad de cuidado Hogar Fco y Clara	Aux Enfermeria	contratista		3118302813	Yaqueline
7	Jessika Nathalia Ballén	CC	1027479454	Comunidad de cuidado Hogar Fco y Clara	Aux Enfermeria	Contratista		3112349987	
8	Cora Ometa Castellanos	CC	1075 [illegible]	Comunidad de cuidado Hogar Fco y Clara	Aux Enfermeria	Contratista		3022 [illegible]	
9	Deisy Cifuela G	CC	1003510635	comunidad de cuidado hogar Fco y Clara	Aux enfermero	contratista		3106113330	
10	Yuli Natalia Perez	CC	1005517759	Comunidad Hogar Fco y Clara	Aux Enfermera	contratista		3108810712	Natalia Perez
11	Yohana Victoria Chaguala	CC	1069716546	comunidad de cuidado Hogar Fco y Clara	Aux Enfermeria	Contratista		3224150154	
12	Erika Patricia Martinez	CC	1026264764	comunidad de cuidado Hogar Fco y Clara	Aux Enfermera	Contratista		3042158126	Erika Martinez
13	Bibiana Diaz	CC	35253514	Comunidad Cuidado Hogar F y C	Aux enfermeria	contratista		3138070199	Bibiana Diaz
14	Daniel Eco Prieto C	CC	1071348342	CC Eco y clara	Aux Enfermeria	contratista		3106876887	
15	Yeimi Cruz	CC	1026876023041	CC Hogar Fco y Clara	Aux Enfermeria	Contratista		3118600404	
16	Nicol Duque	CC	1026862397	CC Hogar Fco y Clara	Aux Enfermeria	Contratista		3562601984	
17	Julian Gomez	CC	[illegible]	comunidad cuidado Hogar Fco y Clara	Aux Enfermero	contratista		3206240850	Julian
18	Hector Hernandez	CC	1071550210	Comunidad cuidado Hogar Fco y Clara	Enfermero	Contratista		3102157470	Hector Hernandez.
19	Julian Rivera	CC	1033779922	Comunidad cuidado Hogar Fco y Clara	Aux Enfermero	contratista		3179388869	Julian Rivera
20	Analucia Rodriguez	CC	39623476	comunidad de cuidado Fco y Clara	Aux Enfermeria	contratista		3133060809	Ana Nglez

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Polifarmacia en la Persona Mayor

2. Lugar o Localidad o Sede : Cominudad de Cuidado Hogar Francisco y Clara 3. Fecha y hora: 01-04-2026 11:30 - 12:00

4. Nombre responsable: Sandra Ospina - Leidy Patricia Rodriguez 5. Dependencia responsable: Subdirección para la vejez.

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Jonathan Rodriguez		1069757461	Hogar fco y clara	Aux Enfermeria	contratista		3078274169	
2	Angie Sanabria		1072889638	comunidad de cuidado Hogar francisco y clara	Aux enfermeria	contratista		3195238313	
3	Luz Sanchez		35253039	comunidad cuidado Hogar fco y clara	Aux Enfermeria	contratista		3193814161	
4	Anaid Cogua	cc	1073689112	Comunidad cuidado Hogar fco y clara	Aux Enfermeria	contratista		3118945485	
5	maria fernanda 6	cc	3085723683	Hogar fco y clara	Aux Enfermeria	Contratista		3009696001	
6	Maycoll Gonzalez	cc	1069411324	Hogar Francisco y clara	Aux Enfermeria	contratista		3143938034	
7	Ingrit Catalina. Perez	cc	1003516426	Hogar fco y clara	Aux Enfermeria	contratista.		3207612432	
8	xiomara Galindo	cc	1069760082	Comunidad de cuidado Hogar fco y clara	Aux Enfermeria	contratista		3133056217	
9	Mireya Quijano		39622827	Comunidad cuidado Hogar fco y clara	Aux. Enfermeria	contratista		3138411405	
10	Sergio Acosta	cc	1069751176	Comunidad Cuidado Hogar fco y clara	Aux Enfermeria	Contratista		3106438662	
11	Stephany Alba	cc	1083965260	Comunidad Cuidado Hogar fco y clara	Aux Enfermeria	Caletista		3102540823	Stephany Alba
12	Jhon Castaño	cc	1053804081	fco y clara	enfermeria	contratista		3124121252	
13	Karla Castellanos	cc	1070800401	Hogar practica a clara	Aux Enfermera	Contratista		3119640000	
14	Yassibeth Castillo	cc	1069760416	Comunidad de Cuidados fran cisco y clara	Aux Enfermeria	Contratista		3138710967	
15	Juan Cristancho	cc	3130174	Comunidad de cuidado Hogar fco y clara	Aux de enfermeria	Contratista		3105711620	
16	Alejandro Rios	cc	1069752450	cc Hogar fco y clara	Coordinador	Contratista		31144A059	
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Polifarmacia en la Persona Mayor.

2. Lugar o Localidad o Sede : Cominudad de Cuidado Hogar Francisco y Clara 3. Fecha y hora: 01 Abril 2026 11:30 - 12:00

4. Nombre responsable: Sandra Viviana Ospina Mendoza. - Leidy Patricia Rodriguez 5. Dependencia responsable: Subdirección Para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Sandra Liliana Nunca	CC	1053875938	Comunidad cuidado Hogar Fco C.	Auxiliar Enfermeria	Contratista	enfermeria.francisco y clara@gmail.com	3204624094	Sandra Nunca
2	Angie estefany moreno	CC	1106878666	Comunidad cuidado Hogar Fco y Clara	Aux Enfermeria	Contratista	enfermeria Hogar Fco y clara..	3102157970	Angie Moreno
3	MARTHA NIAMPIRA M.	C.C	20823614	comunidad de cuidado Hogar Fco y Clara	Aux Enfermeria	contratista	Enfermeria Hogar Fco C clara	3102551137	MARTHA NIAMPIRA
4	Paviana Sanabria	CC	1003644401	comunidad Hogar Fco y Clara	Aux. Enfermeria	contratista	ENFERMERIA HOGAR FCO Y CLARA	3173602011	
5	Mailen Fabian Cadena	CC	1069725714	CC y Clara Fco y Clara	Aux enfermeria	contratista	enfermeria Hogar Fco y Clara	3014936193	
6	Diana Paola Torres.	CC	1069737833	CC Hogar Francisco y Clara	Aux Enfermeria	Contratista		3124399366	Diana Torres
7	Esperanza Jimena Arg	CC	55177370	Hogar Francisco y clara	Aux enfermeria	Contratista		3112464463	
8	Daniela Ramirez	CC	1069320168	Hogar Francisco y clara	Aux Enfermeria	Contratista		3235764907	Daniela Bello
9	Heidi Urrea	CC	1005317376	Hogar Francisco y clara	Aux Enfermeria	contratista		3019327081	
10	Jineth Gomez	CC	1007782051	Hogar Francisco y clara	Aux Enfermeria	contratista		3104260173	Jineth Gomez
11	Johanna Bobadilla	CC	53009420	Hogar francisco y clara	Aux enfermeria	Contratista	Hogar francisco y clara	3123797235	
12	Karen Magallon	CC	1014046580	Hogar Francisco y Clara	Aux enfermeria	contratista	Hogar Francisco y Clara	3213347936	
13	Yuri Mora Bolaño	CC	35254441	Hogar Fco comunidad	Aux enfermeria	contratista	enfermeriafranciscoyclara	3212707709	
14	Yisela Roxana Pisco	CE	1014976889	Hogar F y C comunidad de cuidado	Aux Enfermeria	Contratista		3022030502	Roxana Pisco
15	Gault Jimena Sanchez	CC	1073730122	comunidad de cuidado Hogar Fco y clara	Aux enfermeria	contratista		3102496501	Jimena Sanchez
16	Jessica Espinosa	CC	1069750770	Comunidad de cuidado Hogar F y Clara	Aux. Enfermeria	Contratista		3214132059	Jessica Espinosa
17	Ruth Bryth Florez S	CC	1018896462	comunidad de cuidado Hogar F y Clara	Aux Enfermeria	Contratista		3196557701	Bryth Florez
18	Alejandra collazos	CC	1073051947	Comunidad de cuidado Hogar Fco y clara	Aux Enfermeria	Contratista		3125691428	Alejac.
19	Laura Beltran	CC	1004113491	Comunidad de cuidado Hogar Fco y Clara	Aux Enfermeria	Contratista		3144436942	Laura B.
20	Blanca Yuly Cruz Godoy	CC	39610943	Hogar Francisco y clara	Aux Enfermeria	Contratista		39610943	

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.